



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Suckow, Stefan

Verein: Calenberger Canoe Club
Startnummer: 495

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:52

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 293 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 73(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:05	5:28	32	3:51	137	6:13	3,30	18:05	5:28	14		112	
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6,40	38:27	6:00	14		239	13:37
Hermannsklippe	2,60	19:46	7:36	66	5:55	273	8:15	9,00	58:13	6:28	14		226	21:52
Brocken	3,10	33:46	10:53	82	12:26	322	15:56	12,10	1:31:59	7:36	14		301	37:48
Eiserner Handwe	3,60	21:30	5:58	79	7:30	323	9:28	15,70	1:53:29	7:13	14	1:24	301	47:16
Schlüsie	4,10	21:53	5:20	83	8:31	362	10:23	19,80	2:15:22	6:50	14	4:04	301	57:39
Loddenke	3,10	15:52	5:07	69	4:37	268	6:02	22,90	2:31:14	6:36	14	4:33	301	1:03:41
Ilseburg/Markt	3,30	19:38	5:56	86	7:26	341	11:06	26,20	2:50:52	6:31	75	52:31	304	1:12:19