



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Post, Cornelia

Verein: Rodenberg
Startnummer: 291

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:51:28

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:57	6:39	6	5:29	44	7:04	3,30	21:57	6:39	5	5:29	65	0:56
Schlüsie	3,10	21:57	7:04	3	2:54	26	5:00	6,40	43:54	6:51	5	8:23	65	
Hermannsklippe	2,60	19:59	7:41	3	2:58	21	4:50	9,00	1:03:53	7:05	5	11:21	65	
Brocken	3,10	32:21	10:26	5	4:27	22	8:07	12,10	1:36:14	7:57	5	15:48	65	
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	7	6:01	52	6:54	15,70	1:57:53	7:30	5	19:33	65	
Schlüsie	4,10	20:22	4:58	5	4:49	44	6:03	19,80	2:18:15	6:58	5	22:18	65	
Loddenke	3,10	15:49	5:06	4	1:53	31	3:36	22,90	2:34:04	6:43	5	24:11	65	
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	6	2:29	30	4:09	26,20	2:51:28	6:32	5	26:40	33	45:43