



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dietrich, Denny

Verein: Harzlauf Straßberg
Startnummer: 595

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:11

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	22:24	5:27	4	1:55	20	5:46	4,10	22:24	5:27	4	1:55	20		
Loddenke	2,20	8:59	4:04	4	1:03	18	2:16	6,30	31:23	4:58	4	2:58	20		
Ilseburg/Markt	3,30	13:48	4:10	4	1:10	22	3:36	9,60	45:11	4:42	4	4:08	19	11:36	