



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Gehring, Bernd

Verein: Emsdetten
Startnummer: 112

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:31

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 49(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:49	6:00	40	4:39	259	7:57	3,30	19:49	6:00	6	-	258	0:13
Schlüsie	3,10	22:40	7:18	53	6:18	324	9:42	6,40	42:29	6:38	19	-	307	17:39
Hermannsklippe	2,60	20:33	7:54	46	6:12	307	9:02	9,00	1:03:02	7:00	19	-	307	26:41
Brocken	3,10	33:21	10:45	52	9:11	314	15:31	12,10	1:36:23	7:57	1	-	297	42:12
Eiserner Handwe	3,60	21:27	5:57	51	6:37	320	9:25	15,70	1:57:50	7:30	19	0:01	307	51:37
Schlüsie	4,10	20:31	5:00	48	6:28	309	9:01	19,80	2:18:21	6:59	19	1:10	307	1:00:38
Loddenke	3,10	16:28	5:18	47	4:39	298	6:38	22,90	2:34:49	6:45	19	2:23	307	1:07:16
Ilseburg/Markt	3,30	17:42	5:21	44	5:02	270	9:10	26,20	2:52:31	6:35	51	48:44	311	1:13:58