



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Graßhoff, Holger

Verein: Berlin-Hellersdorf
Startnummer: 26

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:15

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 74(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Loddenke | 3,30 | 21:54 | 6:38 | 88 | 7:40 | 363 | 10:02 | 3,30 | 21:54 | 6:38 | 49 | 2:09 | 312 | 2:18 |
| Schlüsie | 3,10 | 21:45 | 7:00 | 72 | 6:06 | 287 | 8:47 | 6,40 | 43:39 | 6:49 | 49 | 2:38 | 311 | 18:49 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 20:56 | 8:03 | 79 | 7:05 | 322 | 9:25 | 9,00 | 1:04:35 | 7:10 | 49 | 3:52 | 311 | 28:14 |
| Brocken | 3,10 | 33:48 | 10:54 | 83 | 12:28 | 324 | 15:58 | 12,10 | 1:38:23 | 8:07 | 49 | 5:54 | 311 | 44:12 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 22:53 | 6:21 | 88 | 8:53 | 372 | 10:51 | 15,70 | 2:01:16 | 7:43 | 49 | 9:11 | 311 | 55:03 |
| Schlüsie | 4,10 | 20:38 | 5:01 | 73 | 7:16 | 313 | 9:08 | 19,80 | 2:21:54 | 7:10 | 49 | 10:36 | 311 | 1:04:11 |
| Loddenke | 3,10 | 14:40 | 4:43 | 42 | 3:25 | 173 | 4:50 | 22,90 | 2:36:34 | 6:50 | 49 | 9:53 | 311 | 1:09:01 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:41 | 4:45 | 35 | 3:29 | 141 | 7:09 | 26,20 | 2:52:15 | 6:34 | 76 | 53:54 | 310 | 1:13:42 |