



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Graßhoff, Holger

Verein: Berlin-Hellersdorf
Startnummer: 26

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:15

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 74(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:54	6:38	88	7:40	363	10:02	3,30	21:54	6:38	49	2:09	312	2:18
Schlüsie	3,10	21:45	7:00	72	6:06	287	8:47	6,40	43:39	6:49	49	2:38	311	18:49
Hermannsklippe	2,60	20:56	8:03	79	7:05	322	9:25	9,00	1:04:35	7:10	49	3:52	311	28:14
Brocken	3,10	33:48	10:54	83	12:28	324	15:58	12,10	1:38:23	8:07	49	5:54	311	44:12
Eiserner Handwe	3,60	22:53	6:21	88	8:53	372	10:51	15,70	2:01:16	7:43	49	9:11	311	55:03
Schlüsie	4,10	20:38	5:01	73	7:16	313	9:08	19,80	2:21:54	7:10	49	10:36	311	1:04:11
Loddenke	3,10	14:40	4:43	42	3:25	173	4:50	22,90	2:36:34	6:50	49	9:53	311	1:09:01
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	35	3:29	141	7:09	26,20	2:52:15	6:34	76	53:54	310	1:13:42