



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Heggemann, Hans-Jürgen

Verein: VfL Kloster Oesede
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:17

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 27(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:09	6:24	34	5:15	328	9:17	3,30	21:09	6:24	6		283	1:33
Schlüsie	3,10	21:56	7:04	27	4:28	293	8:58	6,40	43:05	6:43	6		317	18:15
Hermannsklippe	2,60	19:14	7:23	20	3:27	243	7:43	9,00	1:02:19	6:55	6		317	25:58
Brocken	3,10	33:18	10:44	24	8:11	311	15:28	12,10	1:35:37	7:54	6		317	41:26
Eiserner Handwe	3,60	20:06	5:35	24	4:59	262	8:04	15,70	1:55:43	7:22	6		317	49:30
Schlüsie	4,10	20:27	4:59	29	6:04	304	8:57	19,80	2:16:10	6:52	6		317	58:27
Loddenke	3,10	17:40	5:41	37	5:31	354	7:50	22,90	2:33:50	6:43	6		317	1:06:17
Ilseburg/Markt	3,30	20:27	6:11	37	6:33	359	11:55	26,20	2:54:17	6:39	29	41:37	320	1:15:44