



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Stritzke, Michael

Gesamt-Zeit: 2:54:18

Verein: Ernährungsberatung Marion Stritzke Salzgitter  
Startnummer: 283

Geschwindigkeit: 8,95 km/h  
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 310 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 78(von 98)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:24	6:10	77	6:10	287	8:32	3,30	20:24	6:10	45	0:39	319	0:48	
Schlüsie	3,10	21:13	6:50	68	5:34	253	8:15	6,40	41:37	6:30	45	0:36	318	16:47	
Hermannsklippe	2,60	19:57	7:40	69	6:06	280	8:26	9,00	1:01:34	6:50	45	0:51	176	25:13	
Brocken	3,10	32:26	10:27	71	11:06	290	14:36	12,10	1:34:00	7:46	45	1:31	318	39:49	
Eiserner Handwe	3,60	22:44	6:18	86	8:44	367	10:42	15,70	1:56:44	7:26	45	4:39	318	50:31	
Schlüsie	4,10	21:35	5:15	80	8:13	350	10:05	19,80	2:18:19	6:59	45	7:01	318	1:00:36	
Loddenke	3,10	17:12	5:32	83	5:57	342	7:22	22,90	2:35:31	6:47	45	8:50	318	1:07:58	
Ilseburg/Markt	3,30	18:47	5:41	82	6:35	317	10:15	26,20	2:54:18	6:39	80	55:57	321	1:15:45	