



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lang, Helmut

Verein: Laufjunkies  
Startnummer: 197

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:25

Geschwindigkeit: 8,89 km/h  
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 79(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                |           | Gesamtwertung |               |            |              |              |                |  |  |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit   | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |  |  |
| Loddenke        | 3,30                | 21:38      | 6:33         | 84         | 7:24         | 347          | 9:46           | 3,30      | 21:38         | 6:33          | 44         | 1:53         | 325          | 2:02           |  |  |
| Schlüsie        | 3,10                | 22:22      | 7:12         | 79         | 6:43         | 310          | 9:24           | 6,40      | 44:00         | 6:52          | 44         | 2:59         | 324          | 19:10          |  |  |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 19:34      | 7:31         | 63         | 5:43         | 263          | 8:03           | 9,00      | 1:03:34       | 7:03          | 44         | 2:51         | 324          | 27:13          |  |  |
| Brocken         | 3,10                | 32:13      | 10:23        | 68         | 10:53        | 275          | 14:23          | 12,10     | 1:35:47       | 7:54          | 44         | 3:18         | 324          | 41:36          |  |  |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 21:07      | 5:51         | 77         | 7:07         | 303          | 9:05           | 15,70     | 1:56:54       | 7:26          | 44         | 4:49         | 324          | 50:41          |  |  |
| Schlüsie        | 4,10                | 21:59      | 5:21         | 84         | 8:37         | 363          | 10:29          | 19,80     | 2:18:53       | 7:00          | 44         | 7:35         | 324          | 1:01:10        |  |  |
| Loddenke        | 3,10                | 17:09      | 5:31         | 82         | 5:54         | 339          | 7:19           | 22,90     | 2:36:02       | 6:48          | 44         | 9:21         | 324          | 1:08:29        |  |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 19:23      | 5:52         | 84         | 7:11         | 334          | 10:51          | 26,20     | 2:55:25       | 6:41          | 81         | 57:04        | 327          | 1:16:52        |  |  |