



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lassan, Sandrin

Gesamt-Zeit: 2:55:31

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 216

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 366 (von 492)
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:46	6:35	13	3:26	41	6:53	3,30	21:46	6:35	18	0:10	31	0:45
Schlüsie	3,10	22:46	7:20	10	3:07	37	5:49	6,40	44:32	6:57	18		31	
Hermannsklippe	2,60	20:22	7:49	8	2:39	30	5:13	9,00	1:04:54	7:12	18		31	
Brocken	3,10	34:11	11:01	11	5:07	38	9:57	12,10	1:39:05	8:11	18		31	
Eiserner Handwe	3,60	20:29	5:41	11	3:04	34	5:44	15,70	1:59:34	7:36	18		31	
Schlüsie	4,10	20:12	4:55	15	3:28	43	5:53	19,80	2:19:46	7:03	18		31	
Loddenke	3,10	16:49	5:25	16	3:01	49	4:36	22,90	2:36:35	6:50	18		31	
Ilseburg/Markt	3,30	18:56	5:44	17	4:03	48	5:41	26,20	2:55:31	6:41	10	23:45	39	49:46