



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kuthe-Schulz, Birger

Verein: FSV GW Ilseburg Alte Herren
Startnummer: 548

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:52	5:34	1	-	24	6:14	4,10	22:52	5:34	1	-	23	
Loddenke	2,20	9:17	4:13	3	0:12	28	2:34	6,30	32:09	5:06	1	-	23	
Ilseburg/Markt	3,30	13:37	4:07	1	-	19	3:25	9,60	45:46	4:46	1	-	22	12:11