



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kroll, Ralf

Verein: Königreich Deutschland
Startnummer: 488

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:13

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 326 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 30(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:38	5:56	22	3:44	247	7:46	3,30	19:38	5:56	9		335	0:02
Schlüsie	3,10	22:59	7:24	31	5:31	335	10:01	6,40	42:37	6:39	9		334	17:47
Hermannsklippe	2,60	21:34	8:17	32	5:47	340	10:03	9,00	1:04:11	7:07	9		334	27:50
Brocken	3,10	32:51	10:35	22	7:44	301	15:01	12,10	1:37:02	8:01	9		334	42:51
Eiserner Handwe	3,60	22:09	6:09	35	7:02	344	10:07	15,70	1:59:11	7:35	9		334	52:58
Schlüsie	4,10	21:04	5:08	31	6:41	331	9:34	19,80	2:20:15	7:05	9		334	1:02:32
Loddenke	3,10	17:41	5:42	38	5:32	356	7:51	22,90	2:37:56	6:53	9		334	1:10:23
Ilseburg/Markt	3,30	19:17	5:50	32	5:23	329	10:45	26,20	2:57:13	6:45	32	44:33	337	1:18:40