



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Wilkens, Carsten

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 322

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:50

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 56(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:43	6:16	51	7:00	301	8:51	3,30	20:43	6:16	29	0:13	339	1:07
Schlüsie	3,10	22:12	7:09	54	7:30	305	9:14	6,40	42:55	6:42	29	1:53	338	18:05
Hermannsklippe	2,60	20:36	7:55	56	7:51	311	9:05	9,00	1:03:31	7:03	29	4:21	297	27:10
Brocken	3,10	32:21	10:26	46	12:17	280	14:31	12,10	1:35:52	7:55	29	8:44	338	41:41
Eiserner Handwe	3,60	21:41	6:01	56	8:18	331	9:39	15,70	1:57:33	7:29	29	10:07	338	51:20
Schlüsie	4,10	21:47	5:18	61	8:49	358	10:17	19,80	2:19:20	7:02	29	12:49	338	1:01:37
Loddenke	3,10	19:34	6:18	62	8:48	381	9:44	22,90	2:38:54	6:56	29	17:01	338	1:11:21
Ilseburg/Markt	3,30	19:56	6:02	56	7:59	348	11:24	26,20	2:58:50	6:49	57	1:07:27	341	1:20:17