



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kraaz, Udo

Verein: Uelzen
Startnummer: 391

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:30

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 81(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:27	6:30	82	7:13	342	9:35	3,30	21:27	6:30	42	1:42	341	1:51
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	84	7:25	339	10:06	6,40	44:31	6:57	42	3:30	340	19:41
Hermannsklippe	2,60	23:15	8:56	92	9:24	379	11:44	9,00	1:07:46	7:31	42	7:03	340	31:25
Brocken	3,10	35:20	11:23	86	14:00	352	17:30	12,10	1:43:06	8:31	42	10:37	340	48:55
Eiserner Handwe	3,60	20:59	5:49	74	6:59	298	8:57	15,70	2:04:05	7:54	42	12:00	340	57:52
Schlüsie	4,10	21:06	5:08	79	7:44	334	9:36	19,80	2:25:11	7:19	42	13:53	340	1:07:28
Loddenke	3,10	16:11	5:13	71	4:56	283	6:21	22,90	2:41:22	7:02	42	14:41	340	1:13:49
Ilseburg/Markt	3,30	18:08	5:29	76	5:56	291	9:36	26,20	2:59:30	6:51	83	1:01:09	343	1:20:57