



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Ilk, Olaf

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.
Startnummer: 18

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:30

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 83(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:30	6:12	78	6:16	293	8:38	3,30	20:30	6:12	40	0:45	218	0:54
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	84	7:25	339	10:06	6,40	43:34	6:48	40	2:33	342	18:44
Hermannsklippe	2,60	21:54	8:25	85	8:03	350	10:23	9,00	1:05:28	7:16	40	4:45	342	29:07
Brocken	3,10	35:30	11:27	87	14:10	356	17:40	12,10	1:40:58	8:20	40	8:29	342	46:47
Eiserner Handwe	3,60	22:27	6:14	82	8:27	352	10:25	15,70	2:03:25	7:51	40	11:20	342	57:12
Schlüsie	4,10	21:40	5:17	81	8:18	354	10:10	19,80	2:25:05	7:19	40	13:47	342	1:07:22
Loddenke	3,10	16:42	5:23	76	5:27	315	6:52	22,90	2:41:47	7:03	40	15:06	342	1:14:14
Ilseburg/Markt	3,30	18:43	5:40	80	6:31	314	10:11	26,20	3:00:30	6:53	85	1:02:09	345	1:21:57