



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Glase, René

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 607

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:24	5:42	3	0:32	30	6:46	4,10	23:24	5:42	2	0:32	25	
Loddenke	2,20	9:12	4:10	2	0:07	25	2:29	6,30	32:36	5:10	2	0:27	25	
Ilseburg/Markt	3,30	13:51	4:11	2	0:14	23	3:39	9,60	46:27	4:50	2	0:41	24	12:52