



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Seefeld, Christian

Verein: TSV Immenrode
Startnummer: 159

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:46

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 337 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 58(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:01	6:40	63	8:18	369	10:09	3,30	22:01	6:40	18	1:31	291	2:25
Schlüsie	3,10	23:14	7:29	61	8:32	349	10:16	6,40	45:15	7:04	18	4:13	345	20:25
Hermannsklippe	2,60	22:15	8:33	61	9:30	360	10:44	9,00	1:07:30	7:30	18	8:20	345	31:09
Brocken	3,10	33:56	10:56	53	13:52	328	16:06	12,10	1:41:26	8:22	18	14:18	345	47:15
Eiserner Handwe	3,60	22:31	6:15	62	9:08	359	10:29	15,70	2:03:57	7:53	18	16:31	314	57:44
Schlüsie	4,10	20:47	5:04	56	7:49	322	9:17	19,80	2:24:44	7:18	18	18:13	345	1:07:01
Loddenke	3,10	16:02	5:10	48	5:16	275	6:12	22,90	2:40:46	7:01	18	18:53	345	1:13:13
Ilseburg/Markt	3,30	20:00	6:03	57	8:03	349	11:28	26,20	3:00:46	6:53	59	1:09:23	348	1:22:13