



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Köhn, Sylvia

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 286

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:42

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:15:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:02	6:40	4	5:28	46	7:09	3,30	22:02	6:40	5	5:28	15	1:01
Schlüsie	3,10	23:45	7:39	7	5:37	46	6:48	6,40	45:47	7:09	5	11:05	13	
Hermannsklippe	2,60	22:22	8:36	6	5:52	45	7:13	9,00	1:08:09	7:34	5	16:57	15	
Brocken	3,10	35:24	11:25	7	10:09	46	11:10	12,10	1:43:33	8:33	5	27:06	15	
Eiserner Handwe	3,60	21:29	5:58	4	5:19	50	6:44	15,70	2:05:02	7:57	5	32:25	15	
Schlüsie	4,10	21:02	5:07	4	4:36	51	6:43	19,80	2:26:04	7:22	5	37:01	15	
Loddenke	3,10	16:41	5:22	4	3:38	45	4:28	22,90	2:42:45	7:06	5	40:39	15	
Ilseburg/Markt	3,30	17:57	5:26	4	4:07	38	4:42	26,20	3:00:42	6:53	5	44:46	45	54:57