



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Freisdted, Ines

Startnummer: 1060

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:10

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:36	6:32	12	3:16	39	6:43	3,30	21:36	6:32	1	-	14	0:35
Schlüsie	3,10	24:35	7:55	15	4:56	51	7:38	6,40	46:11	7:12	1	-	14	
Hermannsklippe	2,60	22:24	8:36	12	4:41	46	7:15	9,00	1:08:35	7:37	1	-	14	
Brocken	3,10	37:18	12:01	14	8:14	53	13:04	12,10	1:45:53	8:45	1	-	14	
Eiserner Handwe	3,60	20:58	5:49	16	3:33	45	6:13	15,70	2:06:51	8:04	1	-	14	
Schlüsie	4,10	20:51	5:05	19	4:07	48	6:32	19,80	2:27:42	7:27	1	-	14	0:35
Loddenke	3,10	16:00	5:09	10	2:12	36	3:47	22,90	2:43:42	7:08	1	-	14	
Ilseburg/Markt	3,30	17:28	5:17	9	2:35	31	4:13	26,20	3:01:10	6:54	14	29:24	46	55:25