



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Bieder, Michael

Verein: Benneckenstein/Harz
Startnummer: 205

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:49

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 338 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 59(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:26	6:29	59	7:43	340	9:34	3,30	21:26	6:29	26	0:56	309	1:50
Schlüsie	3,10	23:05	7:26	59	8:23	342	10:07	6,40	44:31	6:57	26	3:29	340	19:41
Hermannsklippe	2,60	21:39	8:19	58	8:54	343	10:08	9,00	1:06:10	7:21	26	7:00	346	29:49
Brocken	3,10	35:36	11:29	60	15:32	360	17:46	12,10	1:41:46	8:24	26	14:38	346	47:35
Eiserner Handwe	3,60	22:52	6:21	65	9:29	371	10:50	15,70	2:04:38	7:56	26	17:12	346	58:25
Schlüsie	4,10	21:30	5:14	59	8:32	348	10:00	19,80	2:26:08	7:22	26	19:37	346	1:08:25
Loddenke	3,10	17:10	5:32	57	6:24	340	7:20	22,90	2:43:18	7:07	26	21:25	346	1:15:45
Ilseburg/Markt	3,30	18:31	5:36	53	6:34	309	9:59	26,20	3:01:49	6:56	60	1:10:26	349	1:23:16