



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Plump, Gerd

Verein: Wardow
Startnummer: 360

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:10

Geschwindigkeit: 8,52 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 85(von 98)
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:58	6:03	69	5:44	269	8:06	3,30	19:58	6:03	26	0:13	349	0:22
Schlüsie	3,10	21:28	6:55	71	5:49	272	8:30	6,40	41:26	6:28	26	0:25	293	16:36
Hermannsklippe	2,60	21:39	8:19	83	7:48	343	10:08	9,00	1:03:05	7:00	26	2:22	350	26:44
Brocken	3,10	35:03	11:18	84	13:43	348	17:13	12,10	1:38:08	8:06	26	5:39	350	43:57
Eiserner Handwe	3,60	21:00	5:49	75	7:00	299	8:58	15,70	1:59:08	7:35	26	7:03	350	52:55
Schlüsie	4,10	22:45	5:32	90	9:23	378	11:15	19,80	2:21:53	7:09	26	10:35	341	1:04:10
Loddenke	3,10	20:06	6:29	90	8:51	387	10:16	22,90	2:41:59	7:04	26	15:18	350	1:14:26
Ilseburg/Markt	3,30	21:11	6:25	90	8:59	373	12:39	26,20	3:03:10	6:59	87	1:04:49	353	1:24:37