



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Alberti, Nicole

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 677

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 175)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 46:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4,10	23:08	5:38	1	-	31	
Loddenke	2,20	9:24	4:16	1	-	3	1:16	6,30	32:32	5:09	1	-	31	
Ilseburg/Markt	3,30	14:00	4:14	2	0:10	4	1:26	9,60	46:32	4:50	1	-	3	5:57