44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:22

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 412 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:51	6:19	11	4:25	312	8:59	3,30	20:51	6:19	7		207	1:15
Schlüsie	3,10	23:23	7:32	18	5:03	355	10:25	6,40	44:14	6:54	7	0:02	194	19:24
Hermannsklippe	2,60	21:11	8:08	17	4:41	331	9:40	9,00	1:05:25	7:16	7	0:41	358	29:04
Brocken	3,10	32:31	10:29	13	4:58	294	14:41	12,10	1:37:56	8:05	7	2:39	358	43:45
Eiserner Handwe	3,60	24:09	6:42	23	7:14	393	12:07	15,70	2:02:05	7:46	7	5:22	358	55:52
Schlüsie	4,10	23:13	5:39	22	6:53	382	11:43	19,80	2:25:18	7:20	7	8:45	358	1:07:35
Loddenke	3,10	18:37	6:00	22	5:25	371	8:47	22,90	2:43:55	7:09	7	11:37	358	1:16:22
Ilsenburg/Markt	3,30	20:27	6:11	20	11:55	359	11:55	26,20	3:04:22	7:02	20	44:39	362	1:25:49