



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lührs, Sven

Verein: ALLCURA Runners
Startnummer: 8

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:49

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 415 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 60(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:44	6:16	52	7:01	302	8:52	3,30	20:44	6:16	25	0:14	304	1:08	
Schlüsie	3,10	23:00	7:25	58	8:18	336	10:02	6,40	43:44	6:49	25	2:42	360	18:54	
Hermannsklippe	2,60	23:09	8:54	63	10:24	376	11:38	9,00	1:06:53	7:25	25	7:43	360	30:32	
Brocken	3,10	35:02	11:18	56	14:58	345	17:12	12,10	1:41:55	8:25	25	14:47	360	47:44	
Eiserner Handwe	3,60	21:13	5:53	54	7:50	309	9:11	15,70	2:03:08	7:50	25	15:42	360	56:55	
Schlüsie	4,10	21:05	5:08	58	8:07	333	9:35	19,80	2:24:13	7:17	25	17:42	360	1:06:30	
Loddenke	3,10	19:41	6:20	63	8:55	382	9:51	22,90	2:43:54	7:09	25	22:01	360	1:16:21	
Ilseburg/Markt	3,30	20:55	6:20	61	8:58	367	12:23	26,20	3:04:49	7:03	61	1:13:26	364	1:26:16	