



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Stemmer, Harm

Verein: ffb jesteburg  
Startnummer: 15

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:49

Geschwindigkeit: 8,44 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 353 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 34(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:41

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:44	6:16	27	6:24	302	8:52	3,30	20:44	6:16	16	0:26	304	1:08
Schlüsie	3,10	23:01	7:25	32	7:03	337	10:03	6,40	43:45	6:50	16	2:24	361	18:55
Hermannsklippe	2,60	23:08	8:53	35	9:06	374	11:37	9,00	1:06:53	7:25	16	6:33	360	30:32
Brocken	3,10	35:02	11:18	34	13:31	345	17:12	12,10	1:41:55	8:25	16	9:59	360	47:44
Eiserner Handwe	3,60	21:15	5:54	26	6:39	311	9:13	15,70	2:03:10	7:50	16	9:38	361	56:57
Schlüsie	4,10	21:02	5:07	31	7:03	330	9:32	19,80	2:24:12	7:16	16	10:41	361	1:06:29
Loddenke	3,10	19:46	6:22	35	8:13	383	9:56	22,90	2:43:58	7:09	16	13:32	361	1:16:25
Ilseburg/Markt	3,30	20:51	6:19	33	8:09	366	12:19	26,20	3:04:49	7:03	34	1:06:08	364	1:26:16