



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Grünwald, Günter Franz

Verein: NLLB Cottbus e.V.
Startnummer: 235

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:57

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:55	6:38	15	5:29	364	10:03	3,30	21:55	6:38	6		363	2:19		
Schlüsie	3,10	23:24	7:32	19	5:04	356	10:26	6,40	45:19	7:04	6	1:07	335	20:29		
Hermannsklippe	2,60	23:08	8:53	20	6:38	374	11:37	9,00	1:08:27	7:36	6	3:43	362	32:06		
Brocken	3,10	36:45	11:51	20	9:12	373	18:55	12,10	1:45:12	8:41	6	9:55	362	51:01		
Eiserner Handwe	3,60	20:11	5:36	11	3:16	266	8:09	15,70	2:05:23	7:59	6	8:40	362	59:10		
Schlüsie	4,10	20:43	5:03	15	4:23	317	9:13	19,80	2:26:06	7:22	6	9:33	362	1:08:23		
Loddenke	3,10	17:14	5:33	19	4:02	344	7:24	22,90	2:43:20	7:07	6	11:02	362	1:15:47		
Ilseburg/Markt	3,30	21:37	6:33	22	13:05	378	13:05	26,20	3:04:57	7:03	21	45:14	366	1:26:24		