



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pfeffer, Andreas

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 680

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsenstein	4,10	23:13	5:39	2	0:21	29	6:35	4,10	23:13	5:39	3	0:21	28	
Loddenke	2,20	9:05	4:07	1	-	20	2:22	6,30	32:18	5:07	3	0:09	28	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:41	4:26	4	1:04	35	4:29	9,60	46:59	4:53	3	1:13	27	13:24