



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Hansen, Jan Erik

Startnummer: 471

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:56

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 361 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 88(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Loddenke	3,30	22:50	6:55	95	8:36	394	10:58	3,30	22:50	6:55	35	3:05	369	3:14
Schlüsie	3,10	23:06	7:27	86	7:27	346	10:08	6,40	45:56	7:10	35	4:55	368	21:06
Hermannsklippe	2,60	22:13	8:32	87	8:22	358	10:42	9,00	1:08:09	7:34	35	7:26	368	31:48
Brocken	3,10	33:20	10:45	79	12:00	313	15:30	12,10	1:41:29	8:23	35	9:00	368	47:18
Eiserner Handwe	3,60	23:31	6:31	91	9:31	387	11:29	15,70	2:05:00	7:57	35	12:55	368	58:47
Schlüsie	4,10	25:12	6:08	93	11:50	398	13:42	19,80	2:30:12	7:35	35	18:54	368	1:12:29
Loddenke	3,10	18:16	5:53	88	7:01	368	8:26	22,90	2:48:28	7:21	35	21:47	368	1:20:55
Ilseburg/Markt	3,30	19:28	5:53	85	7:16	338	10:56	26,20	3:07:56	7:10	90	1:09:35	372	1:29:23