



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Kitroschat, Ingo

Verein: Börßum
Startnummer: 17

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:26

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 434 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 62(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:40	6:33	61	7:57	348	9:48	3,30	21:40	6:33	23	1:10	195	2:04		
Schlüsie	3,10	23:26	7:33	63	8:44	358	10:28	6,40	45:06	7:02	23	4:04	315	20:16		
Hermannsklippe	2,60	22:06	8:30	60	9:21	354	10:35	9,00	1:07:12	7:28	23	8:02	372	30:51		
Brocken	3,10	36:55	11:54	64	16:51	376	19:05	12,10	1:44:07	8:36	23	16:59	355	49:56		
Eiserner Handwe	3,60	22:29	6:14	60	9:06	354	10:27	15,70	2:06:36	8:03	23	19:10	372	1:00:23		
Schlüsie	4,10	22:11	5:24	63	9:13	367	10:41	19,80	2:28:47	7:30	23	22:16	372	1:11:04		
Loddenke	3,10	20:35	6:38	64	9:49	389	10:45	22,90	2:49:22	7:23	23	27:29	372	1:21:49		
Ilseburg/Markt	3,30	20:04	6:04	58	8:07	351	11:32	26,20	3:09:26	7:13	63	1:18:03	376	1:30:53		