



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg
Startnummer: 106

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:38

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 366 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 56(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:53	6:56	61	7:43	396	11:01	3,30	22:53	6:56	26	2:00	307	3:17
Schlüsie	3,10	24:12	7:48	57	7:50	375	11:14	6,40	47:05	7:21	26	4:23	373	22:15
Hermannsklippe	2,60	21:27	8:15	52	7:06	335	9:56	9,00	1:08:32	7:36	26	5:01	373	32:11
Brocken	3,10	39:17	12:40	61	15:07	395	21:27	12,10	1:47:49	8:54	26	11:26	373	53:38
Eiserner Handwe	3,60	22:25	6:13	57	7:35	351	10:23	15,70	2:10:14	8:17	26	12:25	373	1:04:01
Schlüsie	4,10	23:14	5:40	58	9:11	383	11:44	19,80	2:33:28	7:45	26	16:17	373	1:15:45
Loddenke	3,10	17:59	5:48	57	6:10	364	8:09	22,90	2:51:27	7:29	26	19:01	373	1:23:54
Ilseburg/Markt	3,30	18:11	5:30	49	5:31	297	9:39	26,20	3:09:38	7:14	58	1:05:51	377	1:31:05