



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sprenger, Jon

Verein: Hannover
Startnummer: 219

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:23

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 438 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 369 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 33(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:52	6:55	36	8:32	395	11:00	3,30	22:52	6:55	15	2:00	377	3:16
Schlüsie	3,10	23:50	7:41	32	7:54	367	10:52	6,40	46:42	7:17	15	4:18	376	21:52
Hermannsklippe	2,60	21:55	8:25	33	8:26	351	10:24	9,00	1:08:37	7:37	15	6:54	376	32:16
Brocken	3,10	35:44	11:31	32	14:29	362	17:54	12,10	1:44:21	8:37	15	11:46	376	50:10
Eiserner Handwe	3,60	23:15	6:27	34	10:03	379	11:13	15,70	2:07:36	8:07	15	15:24	376	1:01:23
Schlüsie	4,10	23:30	5:43	34	10:48	386	12:00	19,80	2:31:06	7:37	15	19:57	376	1:13:23
Loddenke	3,10	19:15	6:12	34	8:51	377	9:25	22,90	2:50:21	7:26	15	23:07	376	1:22:48
Ilseburg/Markt	3,30	21:02	6:22	33	9:37	370	12:30	26,20	3:11:23	7:18	34	1:18:06	380	1:32:50