



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Gerl, David

Verein: Düsseldorf  
Startnummer: 105

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:20:05

Geschwindigkeit: 7,80 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 492)  
Strecken-Platzierung/Männer: 379 (von 415)  
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 35(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 21:50      | 6:36         | 31         | 7:30         | 357          | 9:58           | 3,30          | 21:50       | 6:36          | 17         | 0:58         | 380          | 2:14           |
| Schlüsie        | 3,10                | 25:02      | 8:04         | 36         | 9:06         | 388          | 12:04          | 6,40          | 46:52       | 7:19          | 17         | 4:28         | 387          | 22:02          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 23:16      | 8:56         | 36         | 9:47         | 380          | 11:45          | 9,00          | 1:10:08     | 7:47          | 16         | 8:25         | 380          | 33:47          |
| Brocken         | 3,10                | 37:49      | 12:11        | 35         | 16:34        | 386          | 19:59          | 12,10         | 1:47:57     | 8:55          | 17         | 15:22        | 387          | 53:46          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 23:22      | 6:29         | 36         | 10:10        | 383          | 11:20          | 15,70         | 2:11:19     | 8:21          | 17         | 19:07        | 387          | 1:05:06        |
| Schlüsie        | 4,10                | 24:07      | 5:52         | 35         | 11:25        | 390          | 12:37          | 19,80         | 2:35:26     | 7:51          | 17         | 24:17        | 387          | 1:17:43        |
| Loddenke        | 3,10                | 20:43      | 6:40         | 36         | 10:19        | 392          | 10:53          | 22,90         | 2:56:09     | 7:41          | 17         | 28:55        | 387          | 1:28:36        |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 23:56      | 7:15         | 36         | 12:31        | 397          | 15:24          | 26,20         | 3:20:05     | 7:38          | 36         | 1:26:48      | 390          | 1:41:32        |