44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sacks, Marten

Verein: Straßberg
Startnummer: 562

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:24	5:42	6	2:55	30	6:46	4,10	23:24	5:42	5	2:55	25	
Loddenke	2,20	9:27	4:17	5	1:31	29	2:44	6,30	32:51	5:12	5	4:26	31	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:28	4:23	5	1:50	31	4:16	9,60	47:19	4:55	5	6:16	30	13:44