



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dr. Klaßen, Thomas

Verein: Cuxhaven
Startnummer: 373

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:49

Geschwindigkeit: 7,62 km/h
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 385 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 60(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:10	6:24	53	6:00	331	9:18	3,30	21:10	6:24	30	0:17	329	1:34
Schlüsie	3,10	25:33	8:14	60	9:11	393	12:35	6,40	46:43	7:17	30	4:01	393	21:53
Hermannsklippe	2,60	24:31	9:25	61	10:10	392	13:00	9,00	1:11:14	7:54	30	7:43	393	34:53
Brocken	3,10	37:01	11:56	58	12:51	378	19:11	12,10	1:48:15	8:56	30	11:52	393	54:04
Eiserner Handwe	3,60	23:25	6:30	59	8:35	385	11:23	15,70	2:11:40	8:23	30	13:51	393	1:05:27
Schlüsie	4,10	23:41	5:46	59	9:38	388	12:11	19,80	2:35:21	7:50	30	18:10	393	1:17:38
Loddenke	3,10	23:11	7:28	62	11:22	411	13:21	22,90	2:58:32	7:47	30	26:06	393	1:30:59
Ilseburg/Markt	3,30	26:17	7:57	62	13:37	410	17:45	26,20	3:24:49	7:49	62	1:21:02	396	1:46:16