



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Wöhler, Alexander

Verein: Team Christiansen Print
Startnummer: 588

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:28

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:56	5:35	5	2:27	26	6:18	4,10	22:56	5:35	6	2:27	32	
Loddenke	2,20	9:45	4:25	6	1:49	32	3:02	6,30	32:41	5:11	6	4:16	32	
Ilseburg/Markt	3,30	14:47	4:28	7	2:09	36	4:35	9,60	47:28	4:56	6	6:25	31	13:53