



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Benter, Thomas

Verein: Göttingen  
Startnummer: 421

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:34

Geschwindigkeit: 7,44 km/h  
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 390 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 41(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:37	7:09	43	7:43	403	11:45	3,30	23:37	7:09	20	1:16	399	4:01	
Schlüsie	3,10	26:38	8:35	44	9:10	402	13:40	6,40	50:15	7:51	20	3:34	398	25:25	
Hermannsklippe	2,60	24:32	9:26	42	8:45	393	13:01	9,00	1:14:47	8:18	20	5:38	398	38:26	
Brocken	3,10	39:35	12:46	41	14:28	397	21:45	12,10	1:54:22	9:27	20	7:06	398	1:00:11	
Eiserner Handwe	3,60	24:58	6:56	43	9:51	399	12:56	15,70	2:19:20	8:52	20	10:18	398	1:13:07	
Schlüsie	4,10	24:32	5:59	41	10:09	393	13:02	19,80	2:43:52	8:16	20	13:36	398	1:26:09	
Loddenke	3,10	21:15	6:51	44	9:06	399	11:25	22,90	3:05:07	8:05	20	17:38	398	1:37:34	
Ilseburg/Markt	3,30	24:27	7:24	44	10:33	402	15:55	26,20	3:29:34	7:59	43	1:16:54	401	1:51:01	