



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Werner, Sigrun

Verein: LG Kleines Fenn  
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:03

Geschwindigkeit: 7,39 km/h  
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 472 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	22:34	6:50	22	4:14	60	7:41	3,30	22:34	6:50	4	0:58	28	1:33
Schlüsie	3,10	26:01	8:23	21	6:22	62	9:04	6,40	48:35	7:35	4	2:24	28	1:58
Hermannsklippe	2,60	25:27	9:47	23	7:44	68	10:18	9,00	1:14:02	8:13	4	5:27	28	3:52
Brocken	3,10	38:36	12:27	19	9:32	60	14:22	12,10	1:52:38	9:18	4	6:45	28	5:19
Eiserner Handwe	3,60	27:34	7:39	26	10:09	76	12:49	15,70	2:20:12	8:55	4	13:21	28	12:24
Schlüsie	4,10	27:40	6:44	26	10:56	77	13:21	19,80	2:47:52	8:28	4	20:10	28	20:45
Loddenke	3,10	20:49	6:42	25	7:01	72	8:36	22,90	3:08:41	8:14	4	24:59	28	24:39
Ilseburg/Markt	3,30	22:22	6:46	23	7:29	70	9:07	26,20	3:31:03	8:03	24	59:17	71	1:25:18