



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Dümmel, Wolfgang

Verein: Schwerin
Startnummer: 469

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:33:06

Geschwindigkeit: 7,38 km/h
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 474 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 391 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 42(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:32	6:31	36	5:38	343	9:40	3,30	21:32	6:31	21		400	1:56	
Schlüsie	3,10	24:52	8:01	40	7:24	385	11:54	6,40	46:24	7:14	21		399	21:34	
Hermannsklippe	2,60	25:03	9:38	44	9:16	397	13:32	9,00	1:11:27	7:56	21	2:18	399	35:06	
Brocken	3,10	41:06	13:15	46	15:59	404	23:16	12,10	1:52:33	9:18	21	5:17	399	58:22	
Eiserner Handwe	3,60	25:52	7:11	44	10:45	402	13:50	15,70	2:18:25	8:48	21	9:23	399	1:12:12	
Schlüsie	4,10	27:53	6:48	46	13:30	410	16:23	19,80	2:46:18	8:23	21	16:02	399	1:28:35	
Loddenke	3,10	21:46	7:01	45	9:37	402	11:56	22,90	3:08:04	8:12	21	20:35	399	1:40:31	
Ilseburg/Markt	3,30	25:02	7:35	45	11:08	405	16:30	26,20	3:33:06	8:08	44	1:20:26	402	1:54:33	