



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Matthies, Ines

Verein: SC Demker 95 e.V.  
Startnummer: 313

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:53

Geschwindigkeit: 7,23 km/h  
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 477 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:46

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke        | 3,30                | 24:57      | 7:33         | 26         | 6:37         | 74           | 10:04          | 3,30          | 24:57       | 7:33          | 3          | 3:21         | 25           | 3:56           |
| Schlüsie        | 3,10                | 27:44      | 8:56         | 24         | 8:05         | 71           | 10:47          | 6,40          | 52:41       | 8:13          | 3          | 6:30         | 25           | 6:04           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 26:05      | 10:01        | 24         | 8:22         | 71           | 10:56          | 9,00          | 1:18:46     | 8:45          | 3          | 10:11        | 25           | 8:36           |
| Brocken         | 3,10                | 39:45      | 12:49        | 22         | 10:41        | 67           | 15:31          | 12,10         | 1:58:31     | 9:47          | 3          | 12:38        | 25           | 11:12          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 25:56      | 7:12         | 24         | 8:31         | 72           | 11:11          | 15,70         | 2:24:27     | 9:12          | 3          | 17:36        | 25           | 16:39          |
| Schlüsie        | 4,10                | 26:30      | 6:27         | 24         | 9:46         | 74           | 12:11          | 19,80         | 2:50:57     | 8:38          | 3          | 23:15        | 25           | 23:50          |
| Loddenke        | 3,10                | 20:48      | 6:42         | 24         | 7:00         | 71           | 8:35           | 22,90         | 3:11:45     | 8:22          | 3          | 28:03        | 25           | 27:43          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 24:08      | 7:18         | 26         | 9:15         | 75           | 10:53          | 26,20         | 3:35:53     | 8:14          | 25         | 1:04:07      | 74           | 1:30:08        |