



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Graß, Joachim

Verein: Brockel
Startnummer: 259

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:15

Geschwindigkeit: 7,21 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 43(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	24:18	7:21	45	8:24	410	12:26	3,30	24:18	7:21	22	1:57	402	4:42
Schlüsie	3,10	28:55	9:19	46	11:27	410	15:57	6,40	53:13	8:18	22	6:32	401	28:23
Hermannsklippe	2,60	25:47	9:55	45	10:00	402	14:16	9,00	1:19:00	8:46	22	9:51	401	42:39
Brocken	3,10	39:57	12:53	44	14:50	401	22:07	12,10	1:58:57	9:49	22	11:41	401	1:04:46
Eiserner Handwe	3,60	24:52	6:54	42	9:45	396	12:50	15,70	2:23:49	9:09	22	14:47	401	1:17:36
Schlüsie	4,10	26:44	6:31	44	12:21	404	15:14	19,80	2:50:33	8:36	22	20:17	401	1:32:50
Loddenke	3,10	22:37	7:17	46	10:28	408	12:47	22,90	3:13:10	8:26	22	25:41	401	1:45:37
Ilseburg/Markt	3,30	23:05	6:59	42	9:11	388	14:33	26,20	3:36:15	8:15	45	1:23:35	404	1:57:42