



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Backhaus, Helga

Verein: SV Gifhorn
Startnummer: 324

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:35

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 492)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 2:05:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	27:23	8:17	4	6:22	76	12:30	3,30	27:23	8:17	4	6:22	24	6:22
Schlüsie	3,10	28:13	9:06	4	2:37	75	11:16	6,40	55:36	8:41	4	8:59	24	8:59
Hermannsklippe	2,60	25:28	9:47	4	1:55	69	10:19	9,00	1:21:04	9:00	4	10:54	24	10:54
Brocken	3,10	39:54	12:52	4	2:45	69	15:40	12,10	2:00:58	9:59	4	13:39	24	13:39
Eiserner Handwe	3,60	27:43	7:41	4	7:14	77	12:58	15,70	2:28:41	9:28	4	20:53	24	20:53
Schlüsie	4,10	26:59	6:34	4	7:40	75	12:40	19,80	2:55:40	8:52	4	28:33	24	28:33
Loddenke	3,10	21:32	6:56	4	4:37	75	9:19	22,90	3:17:12	8:36	4	33:10	24	33:10
Ilseburg/Markt	3,30	23:23	7:05	3	4:05	71	10:08	26,20	3:40:35	8:25	4	37:15	75	1:34:50