



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lämmerhirt, Torsten

Verein: DAV Inselsberg
Startnummer: 419

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:42:58

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 484 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 397 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 92(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:45	6:35	85	7:31	353	9:53	3,30	21:45	6:35	31	2:00	285	2:09		
Schlüsie	3,10	27:47	8:57	94	12:08	405	14:49	6,40	49:32	7:44	31	8:31	405	24:42		
Hermannsklippe	2,60	27:29	10:34	96	13:38	410	15:58	9,00	1:17:01	8:33	31	16:18	405	40:40		
Brocken	3,10	44:12	14:15	95	22:52	412	26:22	12,10	2:01:13	10:01	31	28:44	405	1:07:02		
Eiserner Handwe	3,60	29:53	8:18	97	15:53	412	17:51	15,70	2:31:06	9:37	31	39:01	405	1:24:53		
Schlüsie	4,10	25:51	6:18	94	12:29	400	14:21	19,80	2:56:57	8:56	31	45:39	405	1:39:14		
Loddenke	3,10	21:08	6:49	93	9:53	398	11:18	22,90	3:18:05	8:38	31	51:24	405	1:50:32		
Ilseburg/Markt	3,30	24:53	7:32	95	12:41	404	16:21	26,20	3:42:58	8:30	94	1:44:37	408	2:04:25		