



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Ryll, Emil

Verein: Volkslauf Hettstedt
Startnummer: 293

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:00

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 485 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:44:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:56	7:51	5	6:11	413	14:04	3,30	25:56	7:51	5	6:11	407	6:20
Schlüsie	3,10	30:49	9:56	5	9:18	411	17:51	6,40	56:45	8:52	5	15:29	406	31:55
Hermannsklippe	2,60	29:35	11:22	5	10:00	413	18:04	9,00	1:26:20	9:35	5	25:29	406	49:59
Brocken	3,10	43:14	13:56	5	12:01	410	25:24	12,10	2:09:34	10:42	5	37:30	406	1:15:23
Eiserner Handwe	3,60	23:05	6:24	4	3:49	377	11:03	15,70	2:32:39	9:43	5	41:19	406	1:26:26
Schlüsie	4,10	24:59	6:05	4	6:35	396	13:29	19,80	2:57:38	8:58	5	47:52	406	1:39:55
Loddenke	3,10	21:47	7:01	4	5:57	403	11:57	22,90	3:19:25	8:42	5	53:37	406	1:51:52
Ilseburg/Markt	3,30	23:35	7:08	4	5:50	393	15:03	26,20	3:43:00	8:30	5	58:52	409	2:04:27