



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Steingräber, Lucian

Verein: familia  
Startnummer: 41

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:13

Geschwindigkeit: 6,90 km/h  
Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 94(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:40	7:10	96	9:26	404	11:48	3,30	23:40	7:10	29	3:55	409	4:04	
Schlüsie	3,10	27:58	9:01	95	12:19	406	15:00	6,40	51:38	8:04	29	10:37	408	26:48	
Hermannsklippe	2,60	26:50	10:19	95	12:59	408	15:19	9,00	1:18:28	8:43	29	17:45	408	42:07	
Brocken	3,10	46:01	14:50	97	24:41	414	28:11	12,10	2:04:29	10:17	29	32:00	408	1:10:18	
Eiserner Handwe	3,60	26:02	7:13	95	12:02	404	14:00	15,70	2:30:31	9:35	29	38:26	408	1:24:18	
Schlüsie	4,10	27:26	6:41	95	14:04	408	15:56	19,80	2:57:57	8:59	29	46:39	408	1:40:14	
Loddenke	3,10	23:05	7:26	96	11:50	410	13:15	22,90	3:21:02	8:46	29	54:21	408	1:53:29	
Ilseburg/Markt	3,30	25:11	7:37	96	12:59	406	16:39	26,20	3:46:13	8:38	96	1:47:52	411	2:07:40	