



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Fähsing, Ralf

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:16

Geschwindigkeit: 6,44 km/h
Laufleistung: 9:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 491 (von 492)
Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 415)
Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 24(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:55	7:14	24	7:29	406	12:03	3,30	23:55	7:14	2	1:54	401	4:19
Schlüsie	3,10	30:51	9:57	24	12:31	413	17:53	6,40	54:46	8:33	2	10:34	411	29:56
Hermannsklippe	2,60	28:29	10:57	24	11:59	412	16:58	9,00	1:23:15	9:15	2	18:31	411	46:54
Brocken	3,10	43:36	14:03	24	16:03	411	25:46	12,10	2:06:51	10:29	2	31:34	411	1:12:40
Eiserner Handwe	3,60	33:25	9:16	24	16:30	414	21:23	15,70	2:40:16	10:12	2	43:33	411	1:34:03
Schlüsie	4,10	30:31	7:26	24	14:11	414	19:01	19,80	3:10:47	9:38	2	54:14	411	1:53:04
Loddenke	3,10	14:42	4:44	8	1:30	176	4:52	22,90	3:25:29	8:58	2	53:11	410	1:57:56
Ilseburg/Markt	3,30	36:47	11:08	24	28:15	414	28:15	26,20	4:02:16	9:14	24	1:42:33	414	2:23:43