



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Brüser, Lars

Verein: LG Osterwieck
Startnummer: 564

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:45

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:53	5:49	10	7:15	33	7:15	4,10	23:53	5:49	12		34	
Loddenke	2,20	9:52	4:29	12	3:09	38	3:09	6,30	33:45	5:21	12		34	
Ilseburg/Markt	3,30	14:00	4:14	9	3:48	26	3:48	9,60	47:45	4:58	10	14:10	33	14:10