



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Weißolek, Enrico

Verein: Sporttrend Ultralaufteam Braunschweig
Startnummer: 508

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:30

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	23:53	5:49	2	0:59	33	7:15	4,10	23:53	5:49	3	0:59	34		
Loddenke	2,20	10:04	4:34	3	1:21	43	3:21	6,30	33:57	5:23	3	2:20	36		
Ilseburg/Markt	3,30	14:33	4:24	4	2:09	33	4:21	9,60	48:30	5:03	3	4:29	35	14:55	