



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Joppe, Holger

Verein: TSV Hilwartshausen
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:07

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 30(von 98)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:09	5:48	51	4:55	212	7:17	3,30	19:09	5:48	27		414	
Schlüsie	3,10	18:25	5:56	20	2:46	79	5:27	6,40	37:34	5:52	27		115	12:44
Hermannsklippe	2,60	16:50	6:28	25	2:59	93	5:19	9,00	54:24	6:02	27		413	18:03
Brocken	3,10	28:31	9:11	30	7:11	138	10:41	12,10	1:22:55	6:51	27		413	28:44
Eiserner Handwe	3,60	18:49	5:13	50	4:49	198	6:47	15,70	1:41:44	6:28	27		413	35:31
Schlüsie	4,10	17:00	4:08	30	3:38	126	5:30	19,80	1:58:44	5:59	27		413	41:01
Loddenke	3,10	12:10	3:55	4	0:55	23	2:20	22,90	2:10:54	5:42	27		413	43:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:13	4:54	42	4:01	178	7:41	26,20	2:27:07	5:36	30	28:46	118	48:34