



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Mark, Jordan

Verein: NRT
Startnummer: 658

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:56	5:50	5	1:04	36	7:18	4,10	23:56	5:50	5	1:04	37	
Loddenke	2,20	10:07	4:35	7	1:02	45	3:24	6,30	34:03	5:24	5	1:54	37	
Ilseburg/Markt	3,30	15:03	4:33	5	1:26	42	4:51	9,60	49:06	5:06	5	3:20	36	15:31