



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Isensee, Achim

Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 175)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:35	7:12	5	5:09	98	12:57	4,10	29:35	7:12	6	5:09	79	1:11
Loddenke	2,20	11:44	5:19	4	2:35	83	5:01	6,30	41:19	6:33	7	7:44	118	1:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:46	4:46	4	1:52	60	5:34	9,60	57:05	5:56	5	9:36	80	23:30