



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Pauloweit, Jörg

Startnummer: 1073

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:45

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 492)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 415)

Bestzeit der Strecke: 1:38:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:28	5:53	22	5:08	236	7:36	3,30	19:28	5:53	18		415	
Schlüsie	3,10	20:32	6:37	22	4:36	202	7:34	6,40	40:00	6:15	18		414	15:10
Hermannsklippe	2,60	17:47	6:50	16	4:18	142	6:16	9,00	57:47	6:25	18		239	21:26
Brocken	3,10	27:43	8:56	13	6:28	109	9:53	12,10	1:25:30	7:03	18		414	31:19
Eiserner Handwe	3,60	17:43	4:55	16	4:31	138	5:41	15,70	1:43:13	6:34	18		153	37:00
Schlüsie	4,10	15:06	3:40	8	2:24	36	3:36	19,80	1:58:19	5:58	18		121	40:36
Loddenke	3,10	13:49	4:27	12	3:25	100	3:59	22,90	2:12:08	5:46	18		121	44:35
Ilseburg/Markt	3,30	15:37	4:43	14	4:12	137	7:05	26,20	2:27:45	5:38	13	34:28	123	49:12